

Speiseplan 22.07.2024 - 28.07.2024 KW 30

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024

SUPPE	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal 7 g EW 14 g F 24 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 85 kcal 3 g EW 4 g F 8 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 4 g EW 9 g F 18 g KH	Kohlrabicremesuppe 3/GL/LA/SL 199 kcal 4 g EW 15 g F 12 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL/SO 56 kcal 2 g EW 0 g F 13 g KH		Spargelcremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 2/3/EI/GL/S/SL 853 kcal 49 g EW 38 g F 89 g KH	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 724 kcal 11 g EW 38 g F 65 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und Eisbergsalat 3/21/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 657 kcal 12 g EW 28 g F 65 g KH	Rindergulasch "Spreewälder Art" mit Schupfnudeln 3/9/GL/W/LA/S/SD/SL/SO 549 kcal 29 g EW 15 g F 71 g KH	Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln 1/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 623 kcal 22 g EW 29 g F 19 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Aprikosenkuchen 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 521 kcal 15 g EW 14 g F 57 g KH	Putenrollbraten mit Erbsen und Karotten dazu Bandnudeln 1/EI/GL-W/SL 526 kcal 33 g EW 20 g F 47 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und gemischtem Salat 2/9/21/EI/FI/GL/KR/LA/S/SL/SO/W 515 kcal 7 g EW 14 g F 4 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL 269 kcal 13 g EW 3 g F 67 g KH	Topfenstrudel mit Vanillesoße EI/GL/W-LA 439 kcal 20 g EW 12 g F 60 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SL/SO/W 1101 kcal 22 g EW 53 g F 85 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat 1/3/21/EI/GL/LA/S/SL 585 kcal 18 g EW 33 g F 15 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini und Brötchen Aprikosenkuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 717 kcal 30 g EW 19 g F 156 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL/W-LA/S/SL/SO 593 kcal 22 g EW 23 g F 63 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 136 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Wassermelone 43 kcal 1 g EW 0 g F 9 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Birne Helene 3/EI/LA/SC/SC-MA/SO 209 kcal 3 g EW 7 g F 33 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Vanillepudding GL/LA/SC/SD 303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 306 kcal 12 g EW 23 g F 12 g KH	Kräutercamembert Pilzsalat Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 205 kcal 6 g EW 14 g F 11 g KH	Bierschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 253 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Champignonlyoner Obazda Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 409 kcal 18 g EW 30 g F 15 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 17 g EW 19 g F 14 g KH	Kalter Braten Räucherlachs Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 253 kcal 19 g EW 15 g F 11 g KH
--	--	---	--	--	---	--