

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	05.08.2024	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024	10.08.2024	11.08.2024

SUPPE	Lauchcremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 54 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 158 kcal 5 g EW 8 g F 23 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 97 kcal 0 g EW 2 g F 3 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL/SO 43 kcal 4 g EW 2 g F 4 g KH		Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal 5 g EW 10 g F 19 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 1/2/3/8/21/EI/GL/LA/S/SD/SL 643 kcal 23 g EW 42 g F 35 g KH	Bauernsülze mit Sauce Vinaigrette und Bratkartoffel 2/3/8/S/SL 442 kcal 17 g EW 24 g F 14 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße und Gemüsereis 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL/SO 536 kcal 21 g EW 20 g F 88 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli 1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 441 kcal 33 g EW 14 g F 64 g KH	Hokifilet mit Zitronenbuttersoße Lauchnudeln und grünem Salat 1/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 1022 kcal 31 g EW 51 g F 103 g KH	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Obstkuchen 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL 1093 kcal 43 g EW 41 g F 122 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle 4/EI/GL/LA/S/SD/SL/SO 465 kcal 18 g EW 10 g F 53 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Panierter Gouda mit Preiselbeeren und Mallorquinischer Sommersalat 3/6/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 743 kcal 30 g EW 55 g F 20 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/EI/GL/GL-W/LA/SL 470 kcal 12 g EW 25 g F 54 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-LA 535 kcal 16 g EW 20 g F 116 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und Zucchini-gemüse GL/GL-W/LA/SL 409 kcal 15 g EW 15 g F 51 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressessoße und Gemüsesalat 1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL 625 kcal 15 g EW 35 g F 80 g KH	Kartotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Obstkuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SE/SL 736 kcal 15 g EW 17 g F 117 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/8/EI/GL/LA/SL 452 kcal 17 g EW 22 g F 17 g KH
DESSERT	Erdbeerquark 1/LA 149 kcal 8 g EW 5 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 9/10/11/21 92 kcal 1 g EW 0 g F 20 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SO 331 kcal 3 g EW 4 g F 72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 173 kcal 4 g EW 8 g F 21 g KH	Buttermilchdessert 1/LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Obstsalat 74 kcal 1 g EW 0 g F 15 g KH	Sahnejoghurt LA/SO 171 kcal 1 g EW 10 g F 19 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/8/9/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 574 kcal 26 g EW 45 g F 14 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 321 kcal 18 g EW 23 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL-W/LA/S/SD/SL 350 kcal 13 g EW 14 g F 38 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SE 356 kcal 12 g EW 24 g F 26 g KH	Frischkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 296 kcal 15 g EW 20 g F 13 g KH	Brennesselkäse Farmerschinken Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 20 g EW 19 g F 12 g KH
---	---	---	---	---	---	--