

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024

SUPPE	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal 7 g EW 14 g F 24 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 85 kcal 3 g EW 4 g F 8 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 4 g EW 9 g F 18 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal 6 g EW 7 g F 35 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL/SO 56 kcal 2 g EW 0 g F 13 g KH	Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL/SO 163 kcal 3 g EW 10 g F 15 g KH	
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 2/3/EI/GL/S/SL 853 kcal 49 g EW 38 g F 89 g KH	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 724 kcal 11 g EW 38 g F 65 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und Eisbergsalat 3/21/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 665 kcal 12 g EW 28 g F 65 g KH	Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln 3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 490 kcal 29 g EW 10 g F 70 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 1/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 620 kcal 22 g EW 34 g F 15 g KH	Bohneneintopf mit Rinderbrust und Brötchen Aprikosenkuchen 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 851 kcal 22 g EW 29 g F 71 g KH	Putenrollbraten mit buntem Gemüse und Kartoffelknödel 480 kcal 26 g EW 21 g F 42 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse dazu Eisbergsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 792 kcal 17 g EW 52 g F 53 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL/SO 267 kcal 13 g EW 3 g F 67 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 354 kcal 5 g EW 4 g F 70 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SL/SO/W 1101 kcal 22 g EW 53 g F 85 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviensalat 1/3/21/EI/GL/LA/S/SL 585 kcal 18 g EW 33 g F 15 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini und Brötchen Aprikosenkuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 717 kcal 30 g EW 19 g F 156 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 593 kcal 22 g EW 23 g F 63 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 136 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 147 kcal 2 g EW 10 g F 13 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 306 kcal 12 g EW 23 g F 12 g KH	Kräutercamembert Pilzsalat Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 205 kcal 6 g EW 14 g F 11 g KH	Bierschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 253 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Champignonlyoner Obazda Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 409 kcal 18 g EW 30 g F 15 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 17 g EW 19 g F 14 g KH	Kalter Braten Räucherlachs Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 253 kcal 19 g EW 15 g F 11 g KH
---	---	---	--	---	--	--