

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024	19.10.2024	20.10.2024

SUPPE	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal   2 g EW   0 g F   13 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal   3 g EW   9 g F   8 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal   6 g EW   7 g F   35 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 85 kcal   3 g EW   4 g F   8 g KH	Gulaschsuppe GL/GL-W/SD/SL 377 kcal   16 g EW   8 g F   65 g KH		Kürbiscremesuppe 3/GU/LA/SL 163 kcal   3 g EW   10 g F   15 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis 3/GL/LA/SL 641 kcal   41 g EW   28 g F   79 g KH	Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 733 kcal   22 g EW   50 g F   31 g KH	Zucchini-Karottenpuffer mit Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 463 kcal   20 g EW   19 g F   56 g KH	Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat 2/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 868 kcal   48 g EW   50 g F   42 g KH	Tilapiafilet "gebraten" mit Kürbisgemüse und Macairekartoffel 3/8/FI/GL/GL-W/SL/SO 228 kcal   7 g EW   4 g F   31 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner und Brötchen Bienenstichschnitte 2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-MA/SE/SL/SO 970 kcal   29 g EW   37 g F   101 g KH	Sauerbraten "Schwäbische Art" mit Apfelrotkohl und Semmelknödel 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 660 kcal   13 g EW   28 g F   70 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Lauchlasagne mit Ziegenkäse überbacken und buntem Bohnensalat 2/3/9/GL/GL-W/LA/SL 754 kcal   15 g EW   35 g F   47 g KH	Frühlingsrolle mit Süß saurer Gemüesoße und Butterreis 2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 692 kcal   15 g EW   26 g F   95 g KH	Apfelküchle mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 386 kcal   6 g EW   17 g F   50 g KH	Pilzmaultaschen mit Rahmsoße und Möhren-Apfel-Salat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 815 kcal   18 g EW   45 g F   72 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüsetomatenragout Parmesan und Gurkensalat 1/2/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 499 kcal   20 g EW   22 g F   57 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen und Brötchen Bienenstichschnitte EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC-SC-MA/SE/SL/SO 547 kcal   14 g EW   20 g F   77 g KH	Bandnudeln mit gebratenen Pilzen und grünem Salat 1/EI/GL-W 288 kcal   10 g EW   15 g F   43 g KH
DESSERT	Quark mit Träuble LA 183 kcal   13 g EW   10 g F   36 g KH	Bayrisch Creme 9/10/11/21/EI/LA 101 kcal   1 g EW   1 g F   20 g KH	Pistazienpudding 1/LA/SC/SO 151 kcal   4 g EW   6 g F   20 g KH	Rote Grütze LA/SD 178 kcal   3 g EW   2 g F   34 g KH	Panna Cotta LA 448 kcal   9 g EW   6 g F   110 g KH	Quarkdessert LA 130 kcal   6 g EW   5 g F   16 g KH	Zitronenmousse GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal   3 g EW   15 g F   37 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebeln Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal   20 g EW   17 g F   12 g KH	Elsässer Winzerkäse Ripple Senf Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 327 kcal   19 g EW   22 g F   12 g KH	Milder Weichkäse Bauernschinken Senf gurke Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 330 kcal   16 g EW   24 g F   12 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter 2/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 359 kcal   18 g EW   25 g F   15 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC-W/SE 280 kcal   14 g EW   19 g F   14 g KH	Gelbwurst Leerdamer Brot/Butter 8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 347 kcal   18 g EW   26 g F   11 g KH
---	--	---	---	--	--	---