

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	01.12.2024

SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 202 kcal   4 g EW   15 g F   16 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 54 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 158 kcal   5 g EW   8 g F   23 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 101 kcal   0 g EW   2 g F   3 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 43 kcal   4 g EW   2 g F   4 g KH		Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal   5 g EW   10 g F   19 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffelpüree 2/3/GL/LA/SD/SL 556 kcal   21 g EW   32 g F   37 g KH	Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL 570 kcal   5 g EW   22 g F   21 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße und Gemüsereis 3/EI/GL/LA/W/LA/SC/SL 536 kcal   21 g EW   20 g F   88 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli 1/EI/GL-LA/W/LA/SD/SL 441 kcal   33 g EW   14 g F   64 g KH	Hokifilet mit Zitronenbutter-soße Lauchnudeln und grünem Salat 1/EI/FI/GL-LA/W/LA/S 1022 kcal   31 g EW   51 g F   103 g KH	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Obstkuchen 2/3/EI/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE/SL 1096 kcal   43 g EW   41 g F   122 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Schwarzwurzel-gemüse und Spätzle 3/EI/GL/LA/SD/SL 594 kcal   19 g EW   17 g F   73 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Käsesoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 3/4/21/EI/GL-LA/SD/SL 643 kcal   14 g EW   38 g F   45 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/EI/GL-LA/W/LA 464 kcal   12 g EW   25 g F   54 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL-LA/W/LA 535 kcal   16 g EW   20 g F   116 g KH	Falafelbällchen mit Joghurt Dip und Zucchini-gemüse GL-LA/W/LA 410 kcal   15 g EW   15 g F   51 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat 1/2/3/21/GL-LA/SD/SL 625 kcal   15 g EW   35 g F   80 g KH	Kartotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Obstkuchen 3/EI/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SE/SL 738 kcal   15 g EW   17 g F   112 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln 3/8/EI/GL-LA/SL 451 kcal   17 g EW   22 g F   17 g KH
DESSERT	Erdbeerquark LA 149 kcal   8 g EW   5 g F   19 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal   3 g EW   2 g F   34 g KH	Toffeepudding GL/LA/W/LA/SO 331 kcal   3 g EW   4 g F   72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 173 kcal   4 g EW   8 g F   21 g KH	Buttermilchdessert 1/LA 156 kcal   5 g EW   5 g F   22 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal   3 g EW   8 g F   21 g KH	Zimteisparfait LA/SO 171 kcal   1 g EW   10 g F   19 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL-LA/W/LA/SD/SL 350 kcal   13 g EW   14 g F   37 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SL 321 kcal   18 g EW   23 g F   11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/8/9/21/EI/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SL 575 kcal   26 g EW   14 g F   14 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter EI/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE 356 kcal   12 g EW   24 g F   26 g KH	Friskäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 304 kcal   19 g EW   20 g F   13 g KH	Brennesselkäse Farmerschinken Brot/Butter 1/2/3/8/GL-LA/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal   20 g EW   19 g F   12 g K
--	--	---	---	---	---	---