

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024	07.12.2024	08.12.2024

SUPPE	Steckrübensuppe mit Lauch 3/GL/SL 134 kcal   2 g EW   6 g F   12 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal   5 g EW   6 g F   28 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal   5 g EW   14 g F   19 g KH	Champignoncremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal   5 g EW   11 g F   16 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 103 kcal   3 g EW   7 g F   7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2/3/LA/S/SD/SL 478 kcal   35 g EW   16 g F   54 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 587 kcal   19 g EW   18 g F   81 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 739 kcal   21 g EW   26 g F   109 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfe und Feldsalat 1/EI/GL/W/SD/SL 591 kcal   36 g EW   20 g F   69 g KH	Seelachsfilet mit Senfsoße Bratkartoffel und Gurkensalat 3/21/EI/FI/GL/LA/S/SD/SL 596 kcal   29 g EW   28 g F   23 g KH	Gaisburger Marsch mit Brötchen Lebkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SO 1043 kcal   20 g EW   23 g F   142 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 928 kcal   28 g EW   72 g F   60 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel Rahmgemüse 3/GL/GL-W/LA/SL 493 kcal   12 g EW   24 g F   50 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 483 kcal   17 g EW   21 g F   47 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal   17 g EW   14 g F   103 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S 351 kcal   4 g EW   9 g F   3 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf mit Gurkensalat 21/EI/GL/LA/S/SL 617 kcal   19 g EW   42 g F   41 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Lebkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/SE/SL/SO 801 kcal   18 g EW   16 g F   131 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SO 1857 kcal   13 g EW   175 g F   44 g KH
DESSERT	Donut GL-W/LA/SO 210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH	Eierpunschpudding LA 205 kcal   4 g EW   7 g F   30 g KH	Orangenmousse LA 113 kcal   4 g EW   3 g F   16 g KH	Ananassdessert 1/LA 192 kcal   4 g EW   3 g F   37 g KH	Bratapfelcreme EI/LA 94 kcal   4 g EW   2 g F   15 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal   10 g EW   13 g F   13 g KH	Tannenbaumeis LA/SO 268 kcal   2 g EW   20 g F   20 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal   17 g EW   23 g F   0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 466 kcal   23 g EW   34 g F   17 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 1/2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 449 kcal   15 g EW   36 g F   14 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal   23 g EW   17 g F   12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 291 kcal   10 g EW   21 g F   15 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal   19 g EW   29 g F   12 g KH	Tettninger Weichkäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal   19 g EW   28 g F   12 g KH
---	--	--	---	---	--	---