

Speiseplan 30.12.2024 - 05.01.2025 KW 1

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	30.12.2024	31.12.2024	01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025	04.01.2025	05.01.2025

SUPPE	Fleischklößchensuppe Ei/SL 100 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL 212 kcal 5 g EW 17 g F 18 g KH	Blumenkohl-cremesuppe 3/GL/LA/SL 180 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	Eierflockensuppe Ei/SL 37 kcal 3 g EW 2 g F 3 g KH	Leberspätzlesuppe Ei/GL/GL-W/SL 56 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Grießklößchensuppe Ei/GL/GL-W/LA/SL 103 kcal 3 g EW 17 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln 8 696 kcal 35 g EW 44 g F 44 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/9/21/Ei/GL/LA/S 1253 kcal 38 g EW 58 g F 81 g KH	Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel 3/Ei/GL-W/LA 654 kcal 34 g EW 34 g F 53 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal 36 g EW 22 g F 77 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 1/21/Ei/Fi/GL/GL-W/LA/S 618 kcal 22 g EW 34 g F 15 g KH	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen Schokokuchen 2/3/8/Ei/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 673 kcal 30 g EW 21 g F 100 g KH	Kalbsragout in Portweinsöße glacierte Karotten und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL 597 kcal 33 g EW 29 g F 84 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/Ei/GL/GL-W/LA/S/SL 643 kcal 15 g EW 27 g F 172 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 1/Ei/GL/GL-W/LA/SL 435 kcal 14 g EW 14 g F 73 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße Ei/GL-W/LA/SC/SC-MA 798 kcal 23 g EW 28 g F 100 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße Mozzarella und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/Ei/GL/LA/S 546 kcal 13 g EW 20 g F 88 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat 2/21/Ei/GL/LA/S 747 kcal 18 g EW 38 g F 7 g KH	Graupeneintopf Brötchen Schokokuchen 3/8/Ei/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 585 kcal 15 g EW 17 g F 98 g KH	Gemüseulasch in Kräutersoße und Kroketten 3/GL/GL-W/LA/SL 429 kcal 8 g EW 21 g F 47 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt LA 163 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 3 90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 205 kcal 4 g EW 4 g F 37 g KH	Milchreis 1/Ei/LA 135 kcal 4 g EW 3 g F 24 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Räucherlachs Roastbeef Käsewürfel Brot/Butter F/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 319 kcal 27 g EW 18 g F 11 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 232 kcal 7 g EW 17 g F 12 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 214 kcal 13 g EW 13 g F 12 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 260 kcal 11 g EW 18 g F 11 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Maasdammer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-HA/SE/SL 338 kcal 17 g EW 22 g F 17 g KH
---	---	---	--	--	---	--