

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025

SUPPE	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 85 kcal   3 g EW   4 g F   8 g KH	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal   7 g EW   14 g F   24 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal   4 g EW   9 g F   18 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal   6 g EW   7 g F   35 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal   2 g EW   0 g F   13 g KH		Zucchini-cremesuppe 3/GL/LA/SL 100 kcal   4 g EW   6 g F   14 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Putenrollbraten mit Rotkohl und Kartoffelknödel  3/SD/SL 486 kcal   28 g EW   18 g F   62 g KH	Linzen mit Saitenwurst und Spätzle  2/3/EI/GL/S/SL 856 kcal   48 g EW   39 g F   89 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und Eisbergsalat  3/21/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/S/SD 665 kcal   12 g EW   28 g F   65 g KH	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat  1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 724 kcal   11 g EW   38 g F   65 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Kohlrabigemüse und Butterkartoffeln  1/3/FI/GL/GL-W/LA 457 kcal   22 g EW   12 g F   23 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Muffin  2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 634 kcal   17 g EW   22 g F   66 g KH	Ungarischer Gulasch mit Bandnudeln und grünem Salat  1/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 593 kcal   30 g EW   23 g F   72 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel mit Rahmgemüse und Krautsalat  3/9/21/GL/GL-W/LA/SL 555 kcal   13 g EW   26 g F   58 g KH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse dazu buntem Blattsalat  21/EI/GL/GL-W/LA/S 893 kcal   18 g EW   61 g F   56 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße  EI/GL/GL-W/LA 697 kcal   19 g EW   13 g F   122 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis  3/LA/S/SL 267 kcal   13 g EW   3 g F   67 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße Butterkartoffeln und Endiviensalat  1/3/21/EI/GL/LA/S/SL 563 kcal   19 g EW   31 g F   15 g KH	Kartotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Muffin  3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SL 661 kcal   12 g EW   23 g F   81 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln  3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL 591 kcal   22 g EW   22 g F   63 g KH
DESSERT	Sahnejoghurt LA 164 kcal   3 g EW   8 g F   21 g KH	Mandarine 56 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 147 kcal   2 g EW   10 g F   13 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal   4 g EW   7 g F   22 g KH	Buttermilchdesert 1/LA 121 kcal   3 g EW   5 g F   16 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal   3 g EW   2 g F   16 g KH	Vanillepudding 3/LA/SO 179 kcal   3 g EW   9 g F   20 g KH

## Abendessen

Kalbsleberwurst	Mortadella	Kräutercamembert	Bierschinken	Champignonlyoner	Geflügelsalami	Gelbwurst
Ananasfrischkäse	Tomaten Mozzarella	Pilzsalat	Pfefferkäse	Obazda	Käsewürfel	Leerdamer
Cornichons	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Trauben	Brot/Butter
Brot/Butter					Brot/Butter	
2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL 384 kcal   13 g EW   28 g F   19 g KH	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 312 kcal   13 g EW   23 g F   12 g KH	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 205 kcal   6 g EW   14 g F   11 g KH	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 253 kcal   11 g EW   17 g F   13 g KH	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 412 kcal   19 g EW   30 g F   16 g KH	2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal   17 g EW   19 g F   14 g KH	8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 347 kcal   18 g EW   26 g F   11 g K