

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024

SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 137 kcal 5 g EW 7 g F 22 g KH	Käsecremesuppe 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 311 kcal 13 g EW 22 g F 13 g KH	Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal 5 g EW 10 g F 19 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/GL-W/SE/SL/SO 510 kcal 23 g EW 21 g F 47 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S 550 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Entenbraten mit Orangensoße Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 3/GL/GL-W/SD/SL 583 kcal 26 g EW 25 g F 68 g KH	Hirschgulasch mit Preiselbeerbirne Haselnusspätzle und Rosenkohl 3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SC-HA/SD/SL/SO 848 kcal 49 g EW 40 g F 110 g KH	Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln 1/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 621 kcal 22 g EW 29 g F 19 g KH	Chili con Carne Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 889 kcal 31 g EW 36 g F 138 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 615 kcal 36 g EW 20 g F 73 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 367 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 354 kcal 5 g EW 4 g F 70 g KH	Spinatknödel mit Waldpilze a la creme und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 730 kcal 20 g EW 13 g F 88 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Spätzle und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/S/SD 982 kcal 26 g EW 37 g F 112 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat 2/9/EI/LA 675 kcal 23 g EW 35 g F 19 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 608 kcal 14 g EW 19 g F 83 g KH	Gemüseküchle mit Rahmkartoffeln und Feldsalat 3/EI/GL/GL-W/LA 436 kcal 23 g EW 24 g F 23 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Weihnachtsgebäck EI/GL/GL-W/LA 287 kcal 4 g EW 13 g F 38 g KH	Weihnachtsdessert LA 201 kcal 4 g EW 12 g F 18 g KH	Eisparfait LA 163 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH	Schwarzwaldbecher LA/SO 143 kcal 2 g EW 7 g F 18 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Saitenwurst mit Kartoffelsalat Brot/Butter 1/2/3/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 598 kcal 18 g EW 36 g F 12 g KH	Bauernschinken Käseauswahl Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 162 kcal 10 g EW 8 g F 11 g KH	Salami La Gruyère Cornichons Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 302 kcal 15 g EW 21 g F 12 g KH	Bierschinken Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 189 kcal 12 g EW 10 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Jagdwurst Brot/Butter 8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 299 kcal 14 g EW 22 g F 11 g K
---	---	---	--	---	---	--