

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025

SUPPE	Lauchcremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal   5 g EW   11 g F   16 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal   3 g EW   9 g F   8 g KH	Tomatensuppe 90 kcal   5 g EW   2 g F   31 g KH	Geflügelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 262 kcal   17 g EW   16 g F   25 g KH	Erbensuppe mit Würstchen 2/3/8/S/SL 150 kcal   10 g EW   3 g F   25 g KH		Süßkartoffelsuppe LA/SL 137 kcal   3 g EW   5 g F   28 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SD/SL 827 kcal   19 g EW   41 g F   38 g KH	Cevapcici mit Ajvar, Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 582 kcal   31 g EW   22 g F   77 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 493 kcal   22 g EW   29 g F   40 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 916 kcal   22 g EW   31 g F   80 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/9/10/11/21/EI/FI/GL/GL-W/S/SL 657 kcal   21 g EW   36 g F   28 g KH	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln, Brötchen, Muffin 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 886 kcal   43 g EW   34 g F   98 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignon, Vichy Karotten und Butterreis 3/GL/LA/SD/SL 636 kcal   36 g EW   32 g F   54 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 641 kcal   16 g EW   17 g F   62 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat 2/9/EI/LA 675 kcal   23 g EW   35 g F   19 g KH	Quarkkeulchen mit Apfelmus 3/GL/GL-W/LA 496 kcal   11 g EW   8 g F   93 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese, Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S 799 kcal   20 g EW   20 g F   73 g KH	Gemüsecurry mit Basmatireis und grünem Salat 21/EI/GL/LA/S 284 kcal   5 g EW   7 g F   34 g KH	Asiatischer Nudleintopf, Brötchen, Muffin 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 628 kcal   16 g EW   20 g F   95 g KH	Gemüseküchle mit Rahmkartoffeln und Feldsalat 3/EI/GL/GL-W/LA 436 kcal   23 g EW   24 g F   23 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 228 kcal   6 g EW   17 g F   12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal   3 g EW   2 g F   34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal   5 g EW   7 g F   23 g KH	Kirschquark LA 181 kcal   9 g EW   5 g F   25 g KH	Birnenkompott 90 kcal   0 g EW   0 g F   23 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH	Puddingstrudel 1/LA 155 kcal   5 g EW   5 g F   23 g KH

## Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 420 kcal   20 g EW   27 g F   22 g KH	Bierschinken Frischkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 220 kcal   16 g EW   11 g F   13 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 330 kcal   15 g EW   18 g F   23 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 398 kcal   14 g EW   31 g F   16 g KH	Schinkensülze Cheddar Käse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 296 kcal   19 g EW   18 g F   13 g KH	Mailänder Salami Junger Gouda Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 384 kcal   22 g EW   28 g F   11 g K
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------