

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025	22.02.2025	23.02.2025

SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 137 kcal 5 g EW 7 g F 22 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 6 g EW 8 g F 18 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/LA/SC 64 kcal 8 g EW 4 g F 43 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Süßkartoffelsuppe LA/SL 137 kcal 3 g EW 5 g F 28 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/GL-W/SE/SL/SO 510 kcal 23 g EW 21 g F 47 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 567 kcal 36 g EW 27 g F 75 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S 550 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Fleischkühle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 1/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 600 kcal 20 g EW 27 g F 71 g KH	Forellenfilet "gebraten" mit Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 504 kcal 24 g EW 16 g F 27 g KH	Chili con Carne mit Brötchen Quarkbällchen 8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 829 kcal 33 g EW 28 g F 138 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 617 kcal 36 g EW 20 g F 73 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 367 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Spinatknödel mit Pilzsauce und Chinakohlsalat 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 727 kcal 28 g EW 25 g F 81 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse und grünem Salat 2/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL 405 kcal 13 g EW 20 g F 25 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 395 kcal 10 g EW 16 g F 12 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Quarkbällchen 8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 548 kcal 16 g EW 11 g F 84 g KH	Gemüseküchle mit Rahmkartoffeln und Feldsalat 3/EI/GL/GL-W/LA 435 kcal 8 g EW 20 g F 23 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 32 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 291 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/3/9/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 217 kcal 12 g EW 5 g F 29 g KH	Bierschinken Frischkäse Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	Hausmacher Wurst Junger Gouda Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 326 kcal 15 g EW 25 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Champignonlonyoner Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 274 kcal 14 g EW 19 g F 11 g KH
--	--	--	---	---	---	---